

ESCAPADA

5 RAZONES PARA CONOCER EL VALLE DE TENA

ESTACIONES DE ESQUÍ, CUMBRES INFERNALES, PUEBLOS DE POSTAL Y BALNEARIOS MILENARIOS SON ALGUNOS DE LOS ATRACTIVOS DE UN ENCLAVE EN EL CORAZÓN DEL PIRINEO ARAGONÉS

Para muchos, el Valle de Tena es uno de los lugares más hermosos del Pirineo aragonés. Su paisaje abrupto, comprendido por las altas cumbres que rodean a valles y lagos, se complementa con pueblos que mantienen su carácter montaños, pero al mismo tiempo cuentan con un enorme patrimonio histórico y cultural digno de grandes ciudades. Es, precisamente, en invierno cuando éstos cobran en su máximo esplendor. Del sinfín de atractivos que tiene este valle de la provincia de Huesca, proponemos cinco que ningún visitante debería perderse.

1 El Valle de Tena es el escenario perfecto para los amantes del **montañismo**, ya que está formado por tres grandes moles: la sierra de la Partacua al oeste, la de Tenedera al este y las impresionantes cumbres del Pirineo Axial. Esta última cadena es especial, ya que en ella se encuentran alrededor de 18 cimas que superan los 3.000 metros de altitud. Entre ellas están los conocidos Tres Picos del Infierno, considerados como la cúspide del Valle. El acceso a estas crestas no resulta fácil a quienes no están acostumbrados a andar por la alta montaña ni a los que tienen vértigo, pero para los que sólo están de paso o recorren los caminos de las partes bajas, estar rodeado de tanta belleza y respirar el aire puro es una delicia.

2 La cámara de fotos es inevitable a la hora de visitar la veintena de **pueblos de postal** que forman el Valle de Tena, desde Sabiñánigo al sur hasta El Portalet en la frontera con Francia. Las cumbres pirenaicas al fondo se mezclan con puentes me-

dievales y romanos, iglesias góticas, retablos barrocos y platerescos, casas solariegas con puertas y escudos tallados... Son las señas de identidad de cada una de las pequeñas poblaciones que cuentan con una arquitectura singular y un sabor montaños que dejan instantáneas para enmarcar. La pequeña localidad de Senegüé, junto a Sabiñánigo, por ejemplo, da entrada al valle. Su núcleo urbano se asienta sobre la morrena –parte final– que dejó el glaciar que hubo allí hace miles de años, y está considerada el relieve glaciar mejor conservado en la vertiente sur de la cordillera pirenaica. A escasos kilómetros más al norte, destaca por su enorme belleza Sallent de Gállego, situado a la cola del embalse de Lanuza y bajo la Peña Foratata. Su iglesia parroquial de estilo gótico de principios del siglo XVI alberga un precioso retablo renacentista, y el Puente Medieval (s. XVI), junto a un parque infantil y una zona de picnic, también es digno de visitar. Además del patrimonio monumental y cultural, todos y cada uno de los pueblos, al estar ubicados en una importante zona de reclamo turístico, disponen de hoteles de todo tipo, restaurantes, bares y comercios que satisfacen las necesidades de los turistas.

3 Al hablar del Valle de Tena no podemos dejar de mencionar su imponente complejo de esquí: **Formigal**, la estación más grande de España. Con sus cuatro valles –Sextas, Izas, Anayet y Portalet–, es considerada el pulmón de la zona. Además, es uno de los pocos lugares donde se puede esquiar por la noche –también en Nochevieja, con la tradicional bajada de antorchas, en la que todo el que quiera y que



FOTOS: ARAMÓN FORMIGAL, BALNEARIO DE PANTICOSA RESORT, LUIS ALCARÁZ.

tenga el nivel suficiente puede participar (www.formigal.es)-. Para los que esquiar no sea lo suyo, Aramón Formigal cuenta con el Portalet Park, una zona de ocio sobre nieve con varias actividades para toda la familia, desde *tubbing* (pista con peraltes para descender con un flotador especial), trineos, *skibike*, *paintball*, *ice karting* (pista de hielo para un circuito de karts), hasta construir iglús o pasear en trineo.

4 Cercano a Formigal y a ocho kilómetros de la estación de esquí, está el **Balneario de Panticosa**, uno de los más antiguos de Europa, situado a orillas de un espectacular lago que refleja las cumbres



ESPECTACULAR DESCENSO POR UNA DE LAS PISTAS DE LA ESTACIÓN DE ESQUÍ DE FORMIGAL. ABAJO, DE IZQUIERDA A DERECHA, PUENTE ROMANO DE SALLENT DE GÁLLEGO, CON LA PEÑA FORATA AL FONDO; PUERTA PRINCIPAL DE LA CATEDRAL DE SAN PEDRO EN JACA Y PISCINA DE AGUAS TERMALES EN EL BALNEARIO DE PANTICOSA.



que le rodean. Sus *mágicas* aguas eran ya conocidas por el emperador romano Tiberio y en él existen cuatro manantiales que, aunque actualmente están casi en ruinas, aún se pueden visitar. En cada uno de ellos el agua sale a diferente temperatura (de 22 a 50 grados) y sus beneficios para la salud son innumerables. Hoy, el resort del balneario se abastece de dichas aguas. Integrado en la naturaleza que lo rodea, se halla un moderno edificio diseñado por Belén Moneo y Jeff Brock, cuya atmósfera relajante invita a los turistas a probar sus tratamientos termales. Desde su piscina exterior de agua termal se pueden observar las montañas de día y las estrellas

por la noche. Un lujo para después de una jornada de esquí o de escalada.

5 Fuera del Valle está **Jaca**, ciudad milenaria convertida en un importante centro turístico enfocado a la práctica de deportes de invierno, estatus que le sirvió para ser candidata a los JJOO de Invierno de 2014. Pero esta villa es algo más que una ciudad dormitorio para esquiadores y montañeros (por su cercanía, además de a Formigal y Panticosa, a otras importantes estaciones de esquí como Astún, Candanchú y Cerler, al igual que al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido). Se la conoce como *La perla del Pirineo*, gracias a

DÓNDE DORMIR



HOTEL CONTINENTAL | CTRA. DEL BALNEARIO KM 10. PANTICOSA RESORT | ☎ 974 48 71 61 Y WWW.PANTICOSA.COM | DESDE 180 €.

Es un cálido hotel de montaña con los servicios más exclusivos y enclavado entre las montañas más altas del Pirineo. El paquete *Aramón Box Escapada, Esquí & Relax* incluye dos noches con desayuno, un circuito en el Spa natural del Balneario Panticosa Resort, forfaits de dos días en Panticosa o Formigal y alquiler de material de esquí o snowboard, por 349 euros (www.aramon.es/aramon-box2012).

GRAN HOTEL | PASEO DE LA CONSTITUCIÓN, 1. JACA | ☎ 902 502 641 | 165 HABITACIONES | 130 €.

El hotel está situado en el mismo centro de Jaca, cerca de la catedral de San Pedro y La Ciudadela. Y

a tan sólo una media hora en coche de las pistas de Astún, Candanchú y Formigal.

HGALTO

ARAGÓN | FORMIGAL | ☎ 974 49 05 05 Y WWW.HGHOTELS.COM | 164 HABITACIONES | 50 €.

Está ubicado en la parte más alta de la urbanización de Formigal, con excelentes vistas de la estación y del Valle de Tena.

DÓNDE COMER

El acogedor restaurante **La Tosquera** (en el edificio Peñablanca, de la estación de Formigal ☎ 974 49 03 51) ofrece cocina tradicional de calidad, verduras naturales, pescado fresco, guisos, carnes rojas y postres caseros, junto a una amplia carta de vinos. A 1 km de Salient, junto al embalse de Lanuza, en un lugar de ensueño, está **El embarcadero-restaurant Suscalar** (Crta. Lanuza), cuya especialidad son carnes a la brasa y guisos, pero también sirve platos combinados y bocadillos.

INFORMACIÓN

TURISMO DEL VALLE DE TENA | WWW.VALLEDETENA.COM
PISTAS DE ESQUÍ | WWW.ARAMON.ES/
TRUSIMO DE JACA | WWW.JACA.ES